

En España hay 2,3 millones de personas en situación de dependencia, la mayoría de más de 65 años. A ocho de cada 10 personas las cuidan sus familiares, es decir, cuidadores no profesionales que conviven con ellas en el mismo domicilio.

Aprender a cuidarse es una necesidad de los cuidadores, al igual que formarse para cuidar mejor de su familiar y tener una red de apoyo social para dar continuidad a su proyecto vital.

Este encuentro organizado por Cocemfe Castilla y León y subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF pretende ser un espacio de reflexión entre cuidadores profesionales y familiares con un objetivo común: mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia y cuidarse a sí mismos.

Os invitamos a profesionales y cuidadores familiares a participar activamente de este encuentro, a aprender y a disfrutar del mismo.

Organiza:



COCEMFE
Castilla y León

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



*Encuentro
Nacional
cuidadores
Soria, 13 de diciembre de 2019
Residencia Juvenil Antonio Machado
Plaza Odón Alonso 1. 42003 Soria*

Programa mañana

8.30-Recepción y entrega de documentación.

09.30-Apertura institucional.

9.30-10:30 –“Organizaciones humanas para un mundo complejo”.

· Ignacio Aizpun Viñes. Director de ATAM

10:30-11:15 -"Tecnología aplicada al cuidado y la salud de las personas"

· Ronald Durán –Consultor Tecnología y gestión.

11:15-11:45- Pausa café

11:45-13:30- Mesa Redonda: “La figura del cuidador principal a la luz de diversas perspectivas”

· “Figura del cuidador informal: medidas desde el derecho para su apoyo y Reconocimiento”.

Julia M^a Diez Calvarro- Universidad Extremadura.

· “Ética del cuidado: dignidad y autonomía en la toma de decisiones”.

Cayetana Rodríguez Fernández. Especialista en ética aplicada a la intervención social. Universidad de Valladolid.

· “El cuidador principal en la atención a la sexualidad en un proyecto de vida independiente: el caso de COCEMFE CYL”.

Dra. Inmaculada Ruiz de Lezana. Sexóloga. COCEMFE CYL.



Un encuentro de reflexión
y debate para cuidadores
familiares y profesionales



Programa tarde

16:00-17:30- Conversatorio sobre “Asistencia personal: figura clave en el proyecto de vida independiente”.

· Proyecto Piloto PAIPA- ASDEM SALAMANCA- COCEMFE CYL: Los productos de apoyo aplicados a la V.I.

· La apuesta de la JCyL por la figura de la asistencia personal. Consejería de Familia Jcyl

· La figura del asistente sexual. Inmaculada Ruiz de Lezana. Sexóloga. COCEMFE CYL

· Aportaciones desde la experiencia: el servicio de asistencia personal como derecho. COCEMFE NAVARRA.

17:30 horas a 19:30 horas. Taller práctico de mindfulness y gestión emocional para cuidadores.

· María Mendaña. Psicóloga General Sanitaria.

19:30-Conclusiones

20:00-Clausura

TALLERES PRÁCTICOS SIMULTÁNEOS PARA PROFESIONALES (Sala A).

Psicología

· 16:00 horas a 20:00 horas Taller práctico terapia de aceptación y compromiso.

Carlos Francisco Salgado Pascual. Psicólogo clínico.

Terapia Ocupacional y fisioterapia (Sala B)

· 16:00 horas a 20:00 horas “Las posibilidades de la impresión 3D aplicadas a la discapacidad física”. Graphemed.