

MEMORIA DE ACTIVIDADES



FADISO 2022

C/Venerable Carabantes, Nº 9-11
42003 Soria

Teléfonos: 975 23 21 50// 639 55 38 12

fadiso.soria@gmail.com

www.fadiso.es

1.PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

- 1.1. Misión.
- 1.2. Visión.

2.OBJETIVOS DE FADISO

- 2.1 Generales
- 2.2 Específicos

3.ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE 2021

- 3.1 Información y Asesoramiento a entidades y organismos públicos.
- 3.2 Información y asesoramiento a usuarios.
- 3.3 Servicio de Integración Laboral.
- 3.4 Semana de la Salud
- 3.5 Oficina móvil
- 3.6 Organización curso “Ofimática para el puesto de administrativo.”
- 3.7 Mesa informativa Con motivo del Dia Nacional de la Convención sobre los derechos de las Personas con Discapacidad
- 3.8 Participación en el Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre generaciones.
- 3.9. FADISO participa con la asociación soriana de fibromialgia (FIBROAS) junto con la federación de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica de castilla y león (FFISCYL) realizando varias reivindicaciones en el día mundial de esta enfermedad
- 3.10. Jornada informativas Excma. Diputación de Soria
- 3.11. Campaña “Invisibles”.
- 3.12 Campaña “Recortes”
- 3.13. Organización curso “AUXILIAR DE COCINA Y AUXILIAR DE CAMARERO/A”
- 3.14. Celebración Dia Internacional y Europeo de la Discapacidad.
- 3.15. I Rifa Solidaria organizada por FADISO
- 3.16. II Muestra de Cine Social
- 3.17 Organización Curso “Carretillero”, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Soria.

4. PROGRAMAS EJECUTADOS A TRAVÉS DE FADISO

- 4.1 Apoyo psicosocial para familias de personas con discapacidad física y orgánica en núcleos rurales de Soria.
- 4.2 Apoyo psicosocial para personas con discapacidad y familias en el ámbito rural de Soria.
- 4.3 Información y asesoramiento on-line para personas con discapacidad y sus familias a través de las TIC
- 4.4 Servicio de integración laboral
- 4.5 Programa de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas con discapacidad 2014-2020.
- 4.6 Atención socio-sanitaria a través de la figura del fisioterapeuta, para personas con discapacidad física y orgánica de Soria y provincia.
- 4.7 Servicio de información, coordinación y sensibilización comunitaria.

5 - OBJETIVOS ALCANZADOS

6 - NIVEL DE COOPERACIÓN ENTRE ENTIDADES

1.PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD.

Nombre de la entidad: Federación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Soria (FADISO).

CIF: G-42149344

Domicilio social: C/ Venerable Carabantes, Nº 9 -11, 42003, Soria.

Teléfono de contacto: 975 23 21 50 / 639 55 38 12

Correo electrónico: fadiso.soria@gmail.com

Página web: www.fadiso.es

FADISO se constituye el 26 de Abril de 1997. Actualmente agrupa a cinco Asociaciones de personas con discapacidad física y enfermos renales de la provincia de Soria. FADISO se rige como una entidad sin ánimo de lucro de naturaleza asociativa y de carácter abierto, pudiendo integrarse en la misma las Asociaciones que lo soliciten y se dediquen a la promoción y defensa de las personas con discapacidad física y orgánica con actuación territorial en la provincia de Soria.

Su ámbito de actuación es provincial al amparo de la Ley Orgánica 1/2002 del 22 de Marzo y su origen solidario. El domicilio social está situado en C/ Venerable Carabantes Nº 9-11 en la provincia de Soria.

FADISO tiene personalidad jurídica propia e independiente de sus asociados y goza de plena capacidad para ser sujeto de derechos y obligaciones en los términos previstos en sus estatutos sociales.

Actualmente, FADISO, está constituida por las siguientes entidades:

- ✓ Entidad 1: PARKINSON SORIA.
- ✓ Entidad 2: ALCER. Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón.
- ✓ Entidad 3: FRATER. Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad.
- ✓ Entidad 4: ASOEM. Asociación Soriana de Esclerosis Múltiple.
- ✓ Entidad 5: FIBROAS. Asociación Soriana de Fibromialgia.

1.1 Misión

La misión de FADISO es mejorar la calidad de vida y la atención integral de las personas con discapacidad física y orgánica y sus familias de la provincia de Soria, promoviendo desde el respeto y la igualdad de oportunidades la defensa de sus derechos humanos y fundamentales y apoyar su autonomía y desarrollo personal, así como servir de interlocutor en el ámbito asociativo y promotor de la actividad asociativa de la provincia para favorecer la plena integración y participación social de las personas con discapacidad en todos sus ámbitos.

1.2 Visión

La visión de FADISO se resume en la creación activa de un futuro mejor para las personas con discapacidad y sus familias. Para ello pretende:

- Promover la innovación a través de nuevas líneas de actuación para mejorar la atención integral ofrecida a las personas con discapacidad y sus familias en la provincia de Soria en materia de empleo, apoyo psicosocial, accesibilidad universal, ocio y tiempo libre adaptados, sensibilización e información socio comunitaria y los servicios destinados a las entidades del sector de la discapacidad.
- Consolidarse como referente con entidad suficiente en el ámbito de la discapacidad para las personas, empresas, asociaciones del tercer sector y otras organizaciones.
- Acercar nuestros servicios y recursos especialmente al medio rural de nuestra provincia.
- Participar activamente en organizaciones de ámbito nacional e internacional que prestan servicios a personas con discapacidad física y orgánica y sus familiares.
- Difundir el uso de las nuevas tecnologías para facilitar información y el asesoramiento profesional, la autonomía personal, la atención integral, la inserción sociolaboral y la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias de la provincia de Soria y los servicios ofrecidos a nuestras entidades miembros.
- Eliminar las barreras de discriminación con relación a la discapacidad y el género, promoviendo la igualdad de oportunidades y la justicia social.

- Favorecer e impulsar el asociacionismo y la participación en la comunidad de las personas con discapacidad física y orgánica y sus familias en Soria, así como la promoción del trabajo en red de las entidades afines del tercer sector.

- Fomentar la autonomía, el desarrollo personal y el ejercicio pleno de los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica de Soria.

- Ofrecer servicios profesionales comprometidos con la mejora continua y la atención personalizada a las personas con discapacidad y sus familias y las entidades del ámbito de la discapacidad en nuestra provincia.

2. OBJETIVOS DE FADISO.

2.1 Generales

- ✓ Garantizar a las personas con discapacidad la igualdad de oportunidades y la máxima integración dentro de los servicios ordinarios para todos los ciudadanos a través de acciones de información y orientación específica y personalizada a las personas con discapacidad física y sus familias que pertenezcan a la provincia de Soria.
- ✓ Potenciar los Servicios, facilitar y optimizar el funcionamiento de las entidades y dinamizar las acciones que desarrollan las entidades de personas con discapacidad física cuyo ámbito de actuación es la mencionada provincia.
- ✓ COORDINAR, INFORMAR Y ASESORAR y DINAMIZAR, las entidades de Soria para que puedan coordinarse y poner en común las acciones que están desarrollando.
- ✓ Fortalecer el asociacionismo en la provincia y la prestación de servicios a las personas con discapacidad física y orgánica de Soria.
- ✓ Mejorar la calidad de los servicios prestados a las personas con discapacidad y sus familias.

2.2 Específicos

- ✓ Favorecer la información y asesoramiento específico sobre discapacidad, activa, ágil y dinámica.
- ✓ Atender a las diferentes demandas y necesidades de información y asesoramiento en materia de accesibilidad, empleo, deporte, sanidad, ocio y tiempo libre, educación, servicios socio comunitarios y de apoyo a las familias y personas con discapacidad, instituciones, empresas y particulares.
- ✓ Mejorar la actividad asociativa de las entidades asociadas y favorecer la promoción y la defensa de las actividades del tejido asociativo en el sector de la discapacidad física y/u orgánica de la provincia de Soria.
- ✓ Apoyar a la prestación de los servicios y acciones que desarrollan las Entidades, a fin de favorecer el asociacionismo en la provincia en relación con la discapacidad física y orgánica, a través de seminarios, jornadas, intercambio de información, envío de documentación importante y datos legales, médicos, psicosociales, económicos...
- ✓ Proporcionar asesoramiento jurídico-legal a las asociaciones miembro.
- ✓ Realizar encuentros de coordinación entre las distintas asociaciones miembro, para la mejora y supervisión de la labor asociativa, facilitación de documentación, asesoramiento, ayudas e información específica en relación con los servicios y acciones que desarrollan las diversas Entidades.
- ✓ Favorecer la divulgación de la Federación como lugar de encuentro entre Asociaciones, personas con discapacidad y sus familias, con el objetivo de favorecer las condiciones sociales, culturales, económicas y socio sanitarias de dicho colectivo.
- ✓ Proporcionar información y asesoramiento a las asociaciones miembro y los usuarios de estas.
- ✓ Organizar y planificar encuentros profesionales, reuniones de trabajo y promocionar y colaborar con las entidades institucionales y diversas administraciones para favorecer la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica.
- ✓ Facilitar el intercambio de experiencias y la formación de los profesionales de las diversas asociaciones miembro para mejorar la calidad de los servicios ofrecidos a las personas con discapacidad y sus familias.

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE 2022

3.1 Información y Asesoramiento a entidades y organismos públicos.

A través de los servicios ofrecidos por FADISO se han podido beneficiar los usuarios de la Federación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Soria, así como las asociaciones que componen la Federación.

Se han llevado a cabo acciones diversas de información y asesoramiento sobre tramitación de subvenciones, justificación y diseño de proyectos, así como apoyo en acciones de selección y contratación de personal, gestión de recursos humanos y optimización de recursos en ONG's.

Por otro lado, también se han realizado estrategias de difusión dirigidas a Organismos Oficiales, Asociaciones, Organizaciones, Medios de Comunicación, empresas, etc. Esta difusión se ha realizado tanto en forma de documentación o mailing, contactos telefónicos, como con entrevistas personales. Así como con la participación de forma activa en actos de difusión y sensibilización sobre la discapacidad, a través de FADISO y sus asociaciones.

3.2 Información y asesoramiento a usuarios.

Las principales consultas tramitadas han sido presenciales y en algunos casos telefónicas, relacionadas con los recursos y servicios para personas con discapacidad y sus familias en la provincia de Soria así como relacionadas con prestaciones sociales y económicas para personas con discapacidad y sus familias en relación a la “ Ley de Promoción de Autonomía y Prevención de la Dependencia “, y consultas diversas relacionadas con materias diversas vinculadas a la discapacidad en sus diferentes ámbitos: sanidad, recursos sociales, servicios socio sanitarios, empleo, vivienda, barreras de comunicación, eliminación de barreras arquitectónicas y promoción de la accesibilidad universal en el ámbito rural así como el programa de apoyo a familias.

3.3 Servicio de Integración Laboral.

Desde este servicio se apuesta por ofrecer un servicio de calidad y gratuito:

- ✓ Información y asesoramiento sobre las ofertas de empleo más adecuadas al perfil de cada usuario.
- ✓ Formación específica para la cualificación profesional.
- ✓ Mediación con el sector empresarial de cara a potenciar la contratación de personas con discapacidad.
- ✓ Seguimiento de los itinerarios por motivos y de la incorporación óptima de los trabajadores en las empresas.
- ✓ Cooperación con las entidades, tanto privadas como públicas, presentes en la zona de actuación, favoreciendo la integración laboral y optimizando el disfrute de los diferentes recursos existentes.
- ✓ Bolsa de empleo.

3.4 Semana de la Salud



Con motivo de La Semana de la Salud, y El Día de la Salud, organizado por COCEMFE CASTILLA Y LEÓN y FADISO, nace bajo el título genérico de “Comprometid@s con la salud, todo lo demás puede esperar”, se compone de una serie de actividades divulgativas, saludables, lúdicas y reivindicativas en relación con la salud de las personas con discapacidad física y/o orgánica.

FADISO, el día 7 de abril, puso una mesa informativa en la Plaza de las Mujeres desde las 11 de la mañana, y a las 12 horas, se realizó una escenificación: “VIVIR CON DISCAPACIDAD” donde todos los asistentes pudieron ver, de alguna manera, como puede llegar a afectar la discapacidad en el día a día.

La jornada contó con la participación de varias de las asociaciones que componen FADISO: ASOEM, FRATER, FIBROAS Y PARKINSON SORIA.

3.5 Oficina móvil

Se ha trasladado a diferentes localidades de Soria, desde el mes de Marzo a Junio inclusive, dando un servicio personalizado o grupal a las personas con discapacidad y sus familias.

Objetivos:

- Empoderar a las personas con discapacidad para que sean capaces de cumplir su proyecto de vida independiente.
- -Aumentar la empleabilidad de las personas con discapacidad desempleadas del medio rural de Castilla y León, mediante el desarrollo de un itinerario de inserción sociolaboral individualizado.
- -Prestar servicios de asistencia personal y que mejoren la autonomía de las personas con discapacidad residentes en el medio rural.

Actividades:

- Servicio de apoyo social, desarrollo personal y empoderamiento de la persona con discapacidad en situación de exclusión social basado en la activación de su proyecto de vida y coaching.
- Servicios de integración laboral itinerantes en el medio rural.
- Formación en TIC
- Etc.



3.6 Organización curso “Ofimática para el puesto de administrativo.”

FADISO realiza curso: “Ofimática para el puesto de administrativo”, dirigido a las personas con discapacidad de la entidad. Dio comienzo el 28 de febrero. El curso forma parte del programa denominado “Itinerarios personalizados” a través del cual se lleva a cabo un trabajo de orientación laboral con el objetivo de lograr la integración socio-laboral de todas las personas que participan en él. Lo realizan 13 personas y tiene una duración total de 160 horas, 80 horas de teoría y 80 horas de practicas.



3.7 Mesa informativa Con motivo del Dia Nacional de la Convención sobre los derechos de las Personas con Discapacidad



El objetivo que persigue FADISO es visibilizar este colectivo de la sociedad, reclamar sus derechos y concienciar a la población sobre la problemática a la que se enfrenta en su día a día.

Todos los viandantes se pudieron acercar a la mesa para informarse sobre este colectivo y sobre todos los servicios de los que dispone FADISO, dirigidos a conseguir una mejora en la

calidad de vida de la persona a nivel físico, social y laboral.

Son muchos los factores que influyen en el proceso de integración de las personas con discapacidad a la sociedad, pero tal vez uno de los más significativos son las barreras que estas personas encuentran diariamente y una de las que quizás poco se hable o se tenga en cuenta son las barreras actitudinales.

3.8 Participación en el Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre generaciones

Organizado por la Diputación de Soria junto con miembros de las distintas entidades sociales que conforman el Semillero Intergeneracional.

El departamento de Servicios Sociales de la Institución provincial programó una yincana intergeneracional, para dar visibilidad a esta jornada y a la importancia de establecer redes entre las entidades y las personas independientemente del rango de edad, condición o nacionalidad.

La yincana se realizó en Quintana Redonda con miembros de las entidades sociales y también con la participación de los agentes del municipio como son el colegio, el ayuntamiento, o la residencia de mayores.



3.9. FADISO participa con la asociación soriana de fibromialgia (FIBROAS) junto con la federación de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica de castilla y león (FFISCYL) realizando varias reivindicaciones en el día mundial de esta enfermedad

La creación de una Unidad de Referencia en Castilla y León, la revisión y modificación del baremo de discapacidad y la formación de los profesionales de Sanidad, sobre todo de atención primaria, son algunas de las principales reivindicaciones que se realizaron el 12 de mayo.



La Federación y las distintas asociaciones que la integran registraron en la Consejería de Sanidad un documento con estas y otras reivindicaciones que consideran esenciales para mejorar la atención y la calidad de vida de las personas con fibromialgia y/o fatiga crónica.

3.10. Jornada informativas Excma. Diputación de Soria

El pasado 13 de mayo se realizó una jornada informativa para todos los Ceas, informando de todos los programas que lleva a cabo FADISO tanto en la capital como en el entorno rural de la provincia. Se realizó con modalidad mixta, ya que algunas de los empleados asistieron presencialmente y otros de manera telemática.

El objetivo fue dar a conocer nuestra entidad y poder llegar a todo el territorio de la provincia los programas que llevamos a cabo.

3.11. Campaña “Invisibles”

FADISO, junto a la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y su Movimiento Asociativo han puesto en marcha este miércoles la campaña ‘Invisibles’ bajo el lema “Toca que nos vean” y con el objetivo de visibilizar la discapacidad orgánica y denunciar las diferentes discriminaciones a las que tienen que hacer frente las personas con este tipo de discapacidad en su día a día.

3.12 Campaña “Recortes”

FADISO, como parte del Movimiento Asociativo de COCEMFE, se une al malestar manifestado por esta Confederación ante el recorte que aplicará el Gobierno en la financiación de los proyectos de 2023 de las ONG de discapacidad previsto en la resolución de la convocatoria de subvenciones del tramo estatal del 0,7.

3.13. Organización curso “AUXILIAR DE COCINA Y AUXILIAR DE CAMARERO/A”

FADISO realiza curso: “AUXILIAR DE COCINA Y AUXILIAR DE CAMARERO/A” dirigido a las personas con discapacidad de la entidad. Dio comienzo el 23 de septiembre. El curso también forma parte del programa denominado “Itinerarios personalizados” a través del cual se lleva a cabo un trabajo de orientación laboral con el objetivo de lograr la integración socio-laboral de todas las personas que participan en él. Lo realizan 11 personas y tiene una duración total de 160 horas, 80 horas de teoría y 80 horas de prácticas.



3.14. Celebración Día Internacional y Europeo de la Discapacidad.



El 3 de Diciembre, se realizó la lectura del Manifiesto elaborado por CERMI (Comité Español representantes de personas con discapacidad) en la Plaza de las Mujeres, con el lema “*¡SOS discapacidad! La discapacidad se declara en situación de emergencia*”, donde también se colocaron mesas informativas de las diferentes asociaciones de discapacidad de la provincia durante la mañana, haciendo visible el Día internacional y Europeo de la Discapacidad. Dicho manifiesto fue leído por los diferentes miembros de diversas asociaciones (ASOEM, FIBROAS, ASAMIS, ASPACE y FADISO) de discapacidad de la capital.

A través de este manifiesto, un año más se ha querido hacer visible la situación que en la que vive actualmente este colectivo.

3.15. I Rifa Solidaria organizada por FADISO

Este año por primera vez FADISO organizó la “I Rifa Solidaria” en favor de las personas con discapacidad. El objetivo de dicha rifa es hacer visible la discapacidad física y sensibilizar a la población sobre la situación socio-laboral y comunitaria que comporta esta discapacidad y luchar por los derechos e intereses de las personas afectadas.

El dinero recaudado a través de la venta de las papeletas, va destinado a sufragar gastos no subvencionables que tiene la federación, siempre con el objetivo de poder mantener los programas que hasta la fecha se vienen desarrollando, y si fuera posible aumentarlos.

3.16. II Muestra de Cine Social

ASOCIACIÓN	PELÍCULA	CALENDARIO CINES MERCADO
FUTUROS	GABRIELLE Director: Louis Archambault	8 DICIEMBRE 19h
FIBROAS	INTOCABLE Directores: Olivier Nakache y Eric Toledano	9 DICIEMBRE 19h
ANDE SORIA	MI HERMANO PERDUE DINOSAURIOS Director: Estéfano Cipiani	10 DICIEMBRE 19h
ALZHEMER	ARRUGAS Director: Ignacio Ferreras	15 DICIEMBRE 19h
ASOVICA	LOCAS DE ALEGRÍA Director: Pablo Vizzi	16 DICIEMBRE 19h
DONANTES DE SANGRE	REPARA A LOS VIVOS Directora: Katell Quisenberry	17 DICIEMBRE 19h
PARKINSON	UN SEÑOR DE LA CASA (corta) Director: José Ángel de la Casa 25 AÑOS DE MOTIVOS (corta) Federación de Parkinson	22 DICIEMBRE 19h
DIABÉTICOS	MAGNOLIAS DE ACERO Director: Herbert Ross	23 DICIEMBRE 19h
AEECC ASD. ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER	THE BUCKET LIST (Libre a nunca) Director: Rub Nielser	29 DICIEMBRE 19h
ABESO	HA NACIDO UNA ESTRELLA Director: Bradley Cooper	30 DICIEMBRE 19h
ONCE	SI TALIA FUERA CIEGA Director: Antonio Giliparrico	12 ENERO 19h
ASAMS	YO SOY SAM Director: Jessie Nelson	13 ENERO 19h
ASOEM	LUCHANDO POR VIVIR Directora: Vivian Huelde	14 ENERO 19h
ASPACE	MENTES MARAVILLOSAS Director: Bernard Capampian	19 ENERO 19h
AUTISMO	ESPECIALES-RADIO (VERSION ESTRENOS)	20 ENERO 19h
FADISO	LA TEORÍA DEL TODO Director: James Marsh	27 ENERO 19h

servicios sociales de Soria
CONCEJALÍA DE ACCIÓN SOCIAL Y JUVENTUD
CONSEJOS MUNICIPALES DE CAPACIDADES DIFERENTES Y SOCIOSSANITARIO
Organización y coparticipación de las entidades: Aspace, Autismo, FADISO, Futuros, Fibroas, Ande Soria, Alzheimer, Asovica, Donantes de Sangre, Parkinson, Diabéticos, AEECC, Abeso, Once, Asams y Asoem.

3.17 Organización Curso “Carretillero”, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Soria.

CARNET DE OPERADOR DE CARRETILLA DE MANUTENCIÓN (HASTA 10000 KILOS)
Curso para personas con discapacidad física y orgánica
Del 26 al 30 de septiembre
 HORARIO: 09:00 a 13:00 de lunes a viernes
 LUGAR: CENTRO DE FORMACIÓN ENSENIA (Calle Diego Acobes,11)
 ensenia
 Soria FADISO

DURACION

La duración total ha sido de 30 horas que se distribuían en sesiones de cinco horas de duración, de lunes a viernes. Las fechas de ejecución fueron del 26 al 30 de septiembre de 2022.

METODOLOGÍA

Ha sido un taller teórico-práctico, impartido de modo presencial en las instalaciones de “Ensenia Formación” en Soria, con la participación de 7 personas.

La impartición ha sido flexible procurando adaptarse a las capacidades y necesidades de cada participante por separado y al conjunto del grupo. La formadora ha sido la guía para que el participante interactúe lo máximo posible en las clases y el proceso de aprendizaje sea dinámico.

4. PROGRAMAS EJECUTADOS A TRAVÉS DE FADISO

4.1 Programa de apoyo PSICOSOCIAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS EN EL AMBITO RURAL DE SORIA.

Durante los meses de mayo y junio se ha impartido el taller, realizándose tres o cuatro sesiones en función de la demanda de las CEAS, con una duración aproximada de dos horas. La acogida por parte de las familias como por parte de las personas con discapacidad ha sido excelente, ya que en muchos de los grupos la participación ha sido todo un éxito.



QUE ÉS Y CÓMO SUPERAR LA FATIGA PANDEMICA

“De la misma manera que es bueno protegerse del virus físicamente, también es bueno **hacerlo psicológicamente** y para ello deberemos aprender estrategias que podamos incorporar para cuidar nuestra mente”

Objetivos

- Mejorar el conocimiento de los cuidadores de personas con discapacidad y/o dependencia, y personas con discapacidad, sobre las variables que influyen en la aparición de la fatiga pandémica
- Dotar a las familias y personas con discapacidad de estrategias eficaces para afrontar el impacto psicológico de la pandemia

Dirigido a

Cuidadores de personas con discapacidad y/o dependencia, personas con discapacidad, que quieran aprender herramientas y recursos para gestionar el desgaste emocional causado por la situación sociosanitaria que estamos viviendo.

Contenidos

1. **¿Qué es la fatiga pandémica?**
2. **Cómo se manifiesta la fatiga pandémica**
3. **Factores que afectan a la aparición de la fatiga pandémica**

4. Cómo superar la fatiga pandémica y el impacto psicológico

4.1. Estrategias para afrontar la apatía, la tristeza y el aislamiento

4.2. Estrategias para afrontar el insomnio, la angustia, ansiedad y el estrés

4.3. Estrategias para afrontar la desmotivación, desordenes alimentarios y comportamientos.

4.2 APOYO PSICOSOCIAL PARA FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA

DISTRIBUCIÓN SEGÚN GÉNERO Y EDAD

Se denominan **cuidadoras familiares** (o informales) al conjunto de personas, que dedican una importante actividad diaria al cuidado de familiares con discapacidad o dependencia.

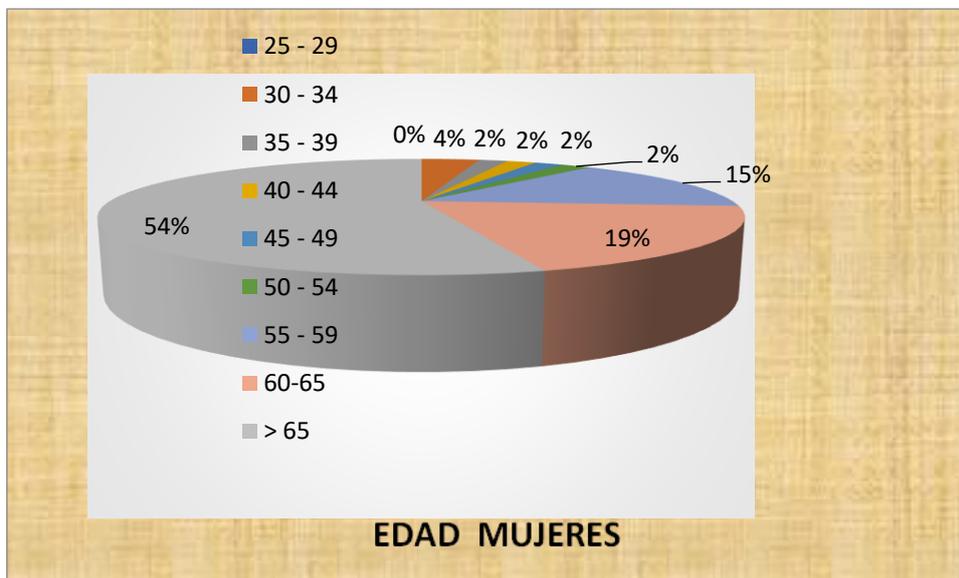
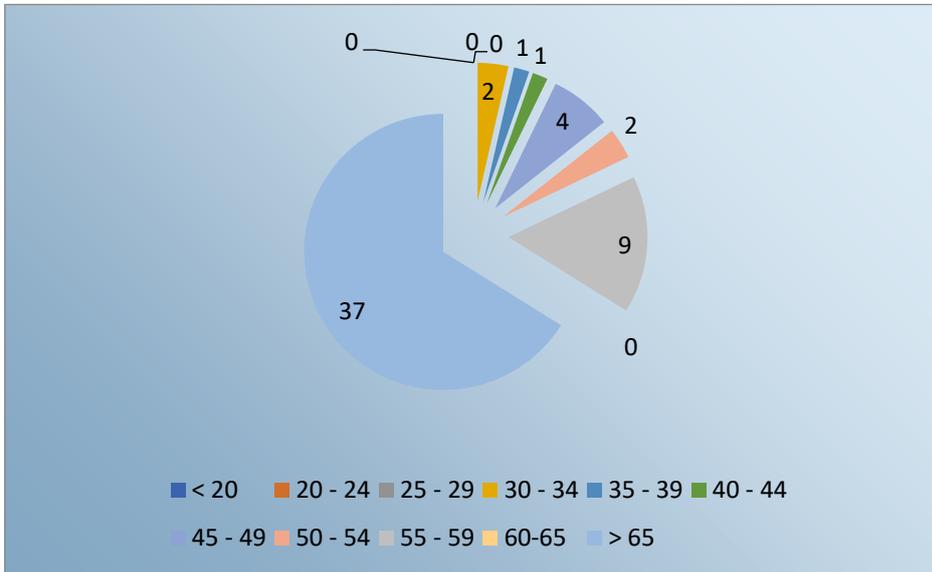
En el programa desarrollado en la provincia de Soria, son **53 mujeres y 15 hombres**.

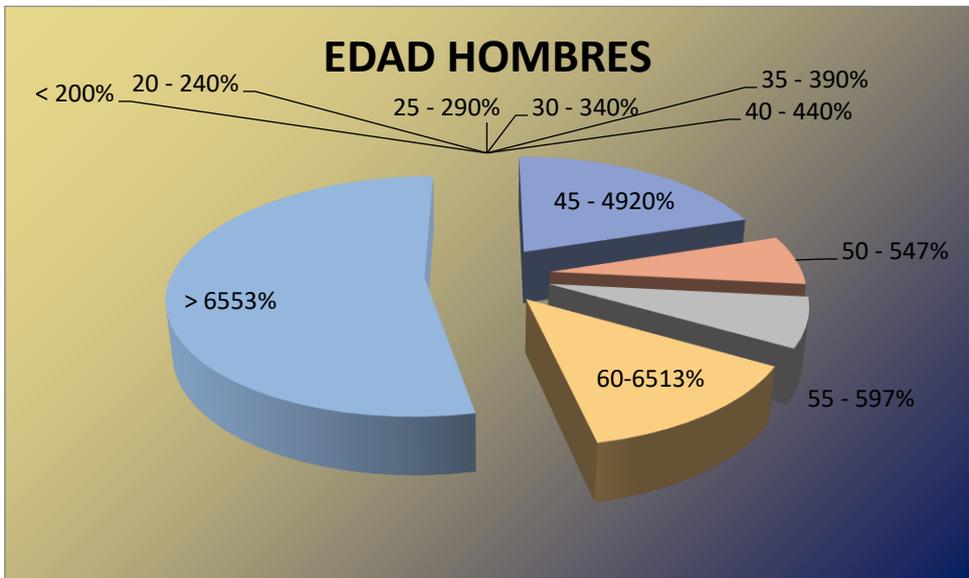
Las mujeres cuidadoras, suponen un colectivo cada vez más numeroso que realizan una tarea necesaria (entre un 5 y un 10% de los mayores de 65 años tienen limitaciones de autocuidado y movilidad) que, sin embargo, es poco visible y reconocida socialmente.

El cuidado será más o menos prolongado dependiendo de la persona y sus circunstancias. Lo que es evidente es que por un tiempo habrá que reorganizar la vida familiar para adaptarse a la nueva situación.

El interés de un enfoque de género es claro: **su elevada feminización, un 77,94% en la provincia** de Soria de los cuidadores, son cuidadoras familiares y amas de casa. Esta tarea, que supone el desempeño de un rol tradicional, merma de participación social y autonomía de las cuidadoras, relaciones interpersonales que se complican; además, se plantea el deber moral hacia los demás frente a la necesidad de gobernar la propia vida y el escaso valor social del cuidado (más trabajo, y no remunerado).

La distribución según la edad en las familias asistentes a las sesiones ha sido la siguiente:

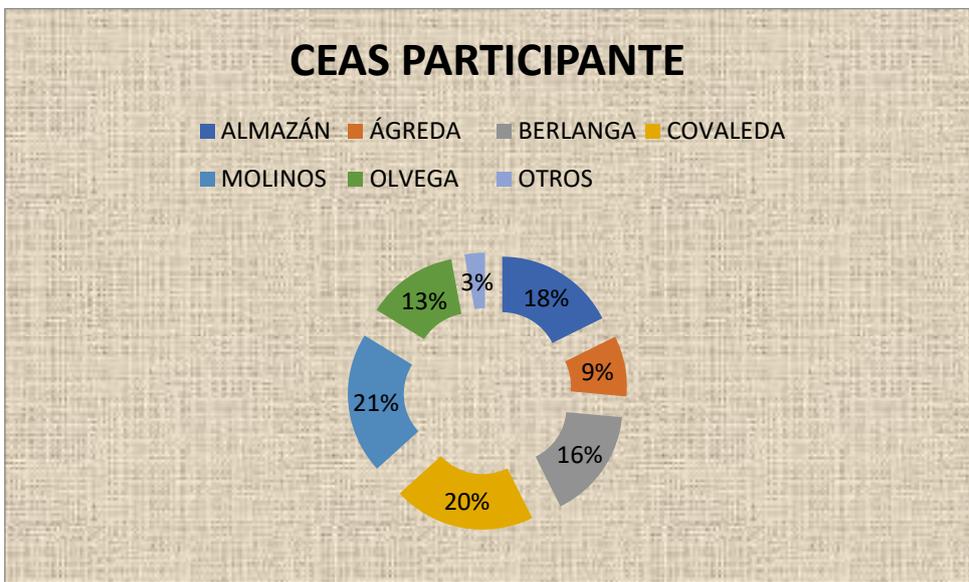




DISTRIBUCIÓN POR CEAS PARTICIPANTE

El número total de participantes por CEAS ha sido de 68 familias. Distribuyéndose entre las diferentes localidades: Almazán, Ágreda, Berlanga de Duero, Covalada, Molinos de Duero, y Ólvega.

CEAS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ALMAZÁN	5	7	12
ÁGREDA	2	4	6
BERLANGA	4	7	11
COVALEDA	1	13	14
MOLINOS	1	13	14
OLVEGA	1	8	9
OTROS	1	1	2
	15	53	68



4.3 INFORMACION Y ASESORAMIENTO ON-LINE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS A TRAVÉS DE LAS TIC.

El proyecto pretende mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o dependencia a través de las nuevas tecnologías de la información (TIC), proporcionando formación a las personas con discapacidad y sus familias cuidadoras.

El uso de internet y de las nuevas tecnologías por las personas con discapacidad las acerca a la población general a la hora de las relaciones sociales o a la hora de desempeñar su trabajo, incluso en situaciones como la actual, en la que el coronavirus, y la enfermedad que crea, COVID19, nos obligan a un encerramiento en casa durante varias semanas.

Mediante el curso de Alfabetización Digital las personas con discapacidad y familias han logrado afianzar conocimientos sobre las nuevas tecnologías de la información (TIC), para así conseguir la integración social y evitar la exclusión digital.

Personas atendidas:

SEXO	TRAMO DE EDAD						TOTAL
	19 a 30 años	31 a 45 años	46 a 54 años	55 a 64 años	65 a 79 años	80 y más años	
MUJERES	4	4	10	9	12	0	39
HOMBRES	0	4	11	6	4	0	25
TOTAL	4	8	21	15	16	0	64



4.4 SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

1.- PERSONAS:

1.1.- Personas atendidas / informadas.

Nuestro objetivo con las personas usuarias sigue siendo que consigan la autonomía necesaria para poder desarrollar su propio proyecto de vida, favoreciendo su acceso al mundo laboral, así como mejorar su empleabilidad.

Durante este año se han atendido a un total de 107 personas, 46 mujeres y 61 hombres, todas ellas con algún tipo de discapacidad física y/o sensorial. El rango de edad va de los 19 a los 66 años, observando que predominan las personas mayores de 45 años, tanto en el caso de las mujeres como en el de los hombres. Las personas jóvenes menores de 30 años siguen siendo una minoría en nuestra entidad.

En cuanto a la formación, predominan las personas con un nivel básico de estudios, siendo una minoría las que tienen estudios superiores y/o universitarios.

Además de la atención directa y presencial en la oficina, se ha trabajado con las personas usuarias a través de llamadas telefónicas, WhatsApp y correo electrónico.

1.2.- Personas insertadas.

A lo largo de este año 2022, 39 personas han sido insertadas con un total de 56 contrataciones. De estas 56 inserciones, 24 han sido de hombres y 32 de mujeres.

La mayoría siguen siendo contratos temporales y a tiempo parcial, pero poco a poco se van celebrando más contratos indefinidos.

37 inserciones se han producido en empresas ordinarias y las 19 que restan, en CEE.

2.- EMPRESAS:

2.1.- Empresas vinculadas e informadas.

Desde Cocemfe Soria- FADISO, nos ponemos en contacto con las empresas de Soria y provincia que cuenten con puestos de trabajo que puedan ser cubiertos por los perfiles que tienen nuestras personas usuarias.

La información que aportamos a las empresas de nuestro programa, se facilita por medio de las visitas realizadas presencialmente, a través de llamadas telefónicas y correos electrónicos.

También trabajamos con alguna Administración Pública, dado que llegada la época estival los Ayuntamientos reciben subvenciones para poder contratar personas con discapacidad para cubrir ofertas con diferentes perfiles, y aprovechamos este hecho para ofrecerles los CV de nuestras personas usuarias.

Hemos compartido 22 ofertas de empleo con el resto de entidades del grupo, asimismo, hemos derivado a otras entidades candidaturas de personas beneficiarias interesadas. Esta forma de trabajar nos facilita la inclusión de las personas usuarias, ampliando el abanico de ofertas disponibles, ya que hay personas dispuestas a mudarse a otra ciudad y también permite que las empresas cubran con más facilidad sus puestos de trabajo vacantes.

A pesar de dar prioridad siempre al trabajo con la empresa ordinaria, seguimos trabajando con los Centros Especiales de Empleo, ya que nos siguen demandando personas para cubrir sus puestos vacantes.

2.2.- Empresas ofertantes y contratantes.

El número de empresas que nos han ofertado puestos de trabajo son 51, de las cuales, 35 de ellas han contratado a nuestras personas usuarias.

Entre las ofertas de empleo recibidas los puestos más demandados son sin duda personal de limpieza, también nos han llegado ofertas para cubrir puestos de conductores-repartidores, auxiliares administrativos, personal de cocina y conserjes o control de accesos.

Respecto al tipo de las contrataciones ofrecidas por las empresas, la mayoría han sido con una duración temporal y a jornada parcial, para cubrir vacaciones o bajas de sus trabajadores, aunque poco a poco las empresas van ofreciendo más contratos indefinidos.

4.5 PROGRAMA DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD 2014-2020.

Cofinanciado por el Fondo Social Europeo

En el año 2022 en el programa de FSE se han atendido a un total de 31 usuarios.

Al realizar el análisis de los indicadores obtenidos a partir de los destinatarios que han participado en el programa podemos agruparlos atendiendo a diversos parámetros:

1.

- **Sexo**

2. SEXO DE LOS PARTICIPANTES	
3. HOM-BRES	4. 17 usuarios
5. MUJERES	6. 14 usuarias

- **Edad**

7. EDAD DE LOS PARTICIPANTES	
8. 16-25 años	9. 3 usuario
10. 26-35 años	11. 5 usuarios
12. 36-45 años	13. 6 usuarios
14. Mas de 46 años	15. 17 usuarios

- **Tipo de discapacidad y grado**

16. TIPO DE DISCAPACIDAD	
17. FISICA/ORGÁNICA	18. 15 usuarios
19. SENSORIAL	20. 4 usuario
21. PSÍQUICA	22. 4 usuarios
23. MIXTA	24. 8 usuarios

25. GRADO DE DISCAPACIDAD	
26. 33-65%	27. 27 usuarios
28. >65%	29. 4 usuarios

- **Nivel formativo**

30. NIVEL FORMATIVO	
31. CINE 0	32. 1 usuario
33. CINE 1	34. 4 usuarios
35. CINE 2	36. 1 usuario
37. CINE 3	38. 22 usuarios
39. CINE 4	40. 1 usuarios
41. CINE 5	42. 2 usuarios
43. CINE 6	44. 0 usuario

- **Situación laboral**

45. SITUACIÓN LABORAL	
46. DESEMPLEADO	47. 16 usuarios
48. EMPLEADO	49. 15 usuarios

50.

- **Antigüedad en desempleo**

ANTIGÜEDAD EN DESEMPLEO	
LARGA DURACIÓN (MÁS DE 1 AÑO)	9 usuarios
MENOS DE 1 AÑO	7 usuarios

Descripción de la metodología de trabajo

Información y orientación

A lo largo de este curso se ha realizado una orientación en habilidades sociales y otra en ofimática, intentando complementar el proyecto formativo y mejorar la inserción laboral de los usuarios.

La elección de una u otra orientación la han hecho los propios usuarios con nuestro asesoramiento basándonos en su perfil profesional.

Proyecto formativo

- Acciones formativas y de capacitación profesional.

DENOMINACIÓN: "OFIMÁTICA PARA EL PUESTO ADMINISTRATIVO"

TEMPORALIZACIÓN: del 28 de febrero al 25 de marzo de 2022.

DURACIÓN:
160 HORAS

FASE DE TEORÍA (80h): del 28 de febrero al 25 de marzo de 2022.

FASE DE PRÁCTICAS (80h): realizadas en distintos períodos a partir del 26 de marzo de 2022. En los casos en los que por motivos laborales y/o personales del usuario ha resultado imposible realizar prácticas, estas han sido sustituidas por un trabajo.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 13 usuarios

DENOMINACIÓN: "AUXILIAR HOSTELERIA"

TEMPORALIZACIÓN: del 23 de septiembre al 18 de octubre de 2022.

DURACIÓN:
160 HORAS

FASE DE TEORÍA (80h): del 23 de septiembre al 18 de octubre de 2022.

FASE DE PRÁCTICAS (80h): realizadas en distintos períodos a partir del 24 de octubre de 2022. En los casos en los que por motivos laborales y/o personales del usuario ha resultado imposible realizar prácticas, estas han sido sustituidas por un trabajo.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 11 usuarios

DENOMINACIÓN: "OPERADOR CARRETILLA ELEVADORA"

TEMPORALIZACIÓN: del 26 de septiembre al 30 de octubre de 2022.

DURACIÓN:
30 HORAS

FASE DE TEORÍA (20h): del 26 de septiembre al 30 de octubre de 2022.

FASE DE PRÁCTICAS (10h): realizadas en distintos períodos a partir del 26 de octubre de 2022. En la pista de ENSENIA.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 6 usuarios

4.6 ATENCIÓN SOCIO-SANITARIA A TRAVÉS DE LA FIGURA DEL FISIOTERAPEUTA, PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE SORIA Y PROVINCIA.

Mediante este servicio, se pretende ofrecer una valoración individualizada y un programa terapéutico específico con el que se pretende conseguir una mejora en la calidad de vida de la persona a nivel físico, social y laboral.

Se ofrece una terapia especializada basada en la recuperación, mantenimiento o mejora del movimiento, teniendo en cuenta las características y capacidades individuales de cada persona. Este servicio se centra en las necesidades individuales, pues esto lleva a un verdadero proceso de integración, vía hacia la normalización que es parte fundamental en el desarrollo de la sociedad.

El Programa se está ejecutando desde el mes de enero hasta marzo, de desde agosto a diciembre, y se lleva a cabo en horario de tarde, en la sala de fisioterapia cedida por la Asociación Parkinson Soria, situada en el Hospital de Mirón.

OBJETIVOS:

- Mejorar la calidad de vida de los usuarios.
- Disminuir la fatiga.
- Adherencia al tratamiento.
- Disminución del dolor.
- Aumento del rendimiento físico.
- Promover un estilo de vida saludable.
- Mejorar el estado anímico de los pacientes.
- Mejorar el rango de movimiento de las articulaciones.
- Mejorar el tono, la fuerza y el estado muscular.
- Disminución, mantenimiento o no empeoramiento de la sintomatología

10. ACTUACIONES REALIZADAS					
ACTIVIDADES	FECHA DE INICIO	FECHA FINALIZACIÓN	N.º DE PARTICIPANTES		
			H	M	TOTAL
Sesiones grupales	01/2022	12/2022		15	15
Sesiones individuales	01/2022	12/2022	1	21	22
TOTAL <u>personas participantes</u> en actividades			1	36	37
TOTAL <u>Beneficiarios directos (personas diferentes)</u>			1	29	30

4.7 SERVICIO DE INFORMACIÓN, COORDINACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA.

Dicho servicio tiene como finalidad la coordinación, información, asesoramiento, apoyo y seguimiento de las actuaciones llevadas a cabo por las asociaciones que componen FADISO, la gestión de los proyectos de FADISO y el desarrollo de acciones de sensibilización comunitaria para la promoción y defensa de los derechos de las personas con discapacidad. El principal cometido es el de coordinación e intermediación, promoción de la actividad asociativa, sensibilización socio-comunitaria e información y asesoramiento a las entidades de personas con discapacidad física de la provincia de Soria.

Objetivos específicos:

- Asesorar y orientar profesionalmente a las entidades de personas con discapacidad física y sus familias de la provincia de Soria en diversos aspectos que afectan a su funcionamiento diario y su gestión asociativa.
- Favorecer la comunicación y la participación de las asociaciones de personas con discapacidad de la provincia de Soria en la vida social y económica.
- Promover acciones de coordinación y desarrollo de proyectos conjuntos de interés comunitario entre las asociaciones de personas con discapacidad de la provincia de Soria.
- Sensibilizar a la sociedad de la provincia de Soria a favor de la defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

- Prevenir la aparición de actitudes intolerantes y discriminatorias en relación a la discapacidad y promover la inclusión social de las personas con discapacidad de la provincia de Soria.
- Sensibilizar a la sociedad en general hacia la aceptación y valoración positiva de las diferencias individuales y mejorar la imagen social y la integración comunitaria de las personas con discapacidad de la provincia de Soria a través de acciones concretas.
- Promover la eliminación de barreras psicosociales, generando información y sensibilización social en torno a la problemática de las personas con discapacidad.

Descripción de acciones y actividades:

- Acciones de información, apoyo, orientación y asesoramiento especializado a las entidades que componen la Federación en el ámbito de su competencia organizativa.
- Información y asesoramiento profesional destinado a las entidades de personas con discapacidad de la provincia de Soria en diversas materias con la finalidad de que mejoren el funcionamiento organizativo de las entidades miembros de FADISO.
- Desarrollo de las actividades financiadas en este convenio con objeto de facilitar el funcionamiento de las estructuras organizativas de las entidades asociadas a FADISO.
- Actividades de sensibilización comunitaria y promoción de la imagen positiva de las personas con discapacidad física y/u orgánica de la provincia de Soria.

5. OBJETIVOS ALCANZADOS

- ✓ Se ha coordinado y dado asesoramiento especializado a las entidades que componen FADISO, estando presentes en diferentes actividades organizadas por las mismas e incluso llevando la propia organización (días especiales de ALCER, ASOEM, FIBROAS...)
- ✓ Desde FADISO, hemos gestionado proyectos de las diferentes asociaciones que pertenecen a FADISO, coordinando y asesorando a cada entidad en los momentos necesarios.

- ✓ Hemos aumentado el número de socios y voluntarios, ya que gracias a todas las actividades expuestas nos hemos dado a conocer y nos hemos hecho más presentes en la sociedad soriana.
- ✓ En la medida de lo posible, se ha sensibilizado a la población soriana en tema de discapacidad, tanto en el día a día como en actos concretos, siempre intentando hacernos visibles ante la población.
- ✓ También se ha sensibilizado a empresas y entidades sociales sobre la importancia de la integración social de las personas con discapacidad mediante visitas y contactos, en concentraciones y actos reivindicativos, etc.
- ✓ Se ha dado la máxima difusión de las actividades de FADISO, mediante ruedas de prensa, publicidad, notas informativas, actividades programadas e incluso en la actividad del día a día, con la participación de forma activa en actos de difusión y sensibilización sobre la discapacidad, a través de FADISO y sus asociaciones.

6. NIVEL DE COOPERACIÓN LOGRADO ENTRE ENTIDADES.

Se han realizado actividades diversas de sensibilización y reuniones de coordinación con los PRESIDENTES y/o representantes de las asociaciones miembros, captación de nuevos usuarios con discapacidad en el medio urbano de Soria y difusión de la entidad durante el año 2022.

Se ha participado telemática y presencialmente en congresos, estudios y artículos de prensa que han informado y dado a conocer a la Federación. También se han desarrollado los actos de coordinación y presentación de la Campaña de la Salud 2022 en Soria través de las redes sociales, así como de la lectura del manifiesto con motivo del día internacional y europeo de la discapacidad en el centro de la capital, con mesas informativas de las entidades participantes, entre otros.